



Darujte krev společně se studenty univerzity

Autor: Martin Kůs

OPAVA - Zodpovědní chtějí být v dubnu studenti Slezské univerzity v Opavě. I proto připravila Asociace studentů a přátel Slezské univerzity (ASPSU) na prvním dubnový týden akci Hromadné darování krve ve Slezské nemocnici, ke které zvou i obyvatele Opavy.

Záměrem akce je nejen pomoc, ale i propagace samotného darování krve mezi studenty a veřejností. Akce mimo jiné rozšiřuje spolupráci mezi Asociací studentů a přátel Slezské univerzity a Slezskou nemocnicí, kde již společně realizují projekt čtení malým pacientům Předčítač.

HROMADNÉ DAROVÁNÍ KRVE Daruj krev, daruj životy



KDY: 30. březen - 3. duben 2015

KDE: Slezská nemocnice v Opavě

Více informací na facebooku a webu ASPSU.

aspSU
opava

„Darování krve začne už 30. března a kromě středy bude pokračovat až do 3. dubna. Každý den (v PO a PÁ mezi 6 až 11 hodinou a v ÚT a ČT mezi 7 až 9 hodinou) budou na dárce čekat v transfuzní stanici nemocnice,“ říká k akci její iniciátorka Nikola Konečná, členka ASPSU s tím, že pokud se lidé rozhodnou vydat darovat krev ve skupině, neměla by být početnější, než pět osob. To z důvodu dlouhého čekání, darovat krev totiž není dílem okamžiku.

Dárce se může stát každý, kdo splňuje podmínky. Váží alespoň 50 kg, netrpí krevním onemocněním (chudokrevnost, poruchy srážlivosti krve) či netrpí vážnějším onemocněním srdce a cév (srdeční vada, prodělaný srdeční infarkt, vysoký krevní tlak) a neprodělal nádorové onemocnění (s výjimkou zcela vyléčených nezhoubných nádorů). Chorob, které člověku dárceství znemožní, je více. Podrobné informace najdete [na facebooku](#).

Pro klidný a pohodový úkon je také několik doporučení, co dělat před odchodem do nemocnice. Především je nutné minimálně 24 hodin před odběrem vynechat z jídelníčku tučná jídla a nepít alkohol. Není ale dobré hladovět. „Lékaři doporučují jíst potraviny, které neobsahují tuky, syrové i tepelně upravené ovoce a zeleninu, ale bez tuku. Velmi důležité je pít před odběrem dostatečné množství tekutin, mohou to být minerálky, čaj s cukrem, medem, citrónem nebo ovocné šťávy,“ tlumočí doporučení



Nikola Konečná s tím, že v den odběru je vhodné posnídat netučné pečivo a čaj. „A prosíme, vyhněte se kouření!“ doplňuje závěrem.

Bc. Martin Kůs, vztahy s veřejností

Slezská univerzita v Opavě

Olbrichova 25, 746 01 Opava

telefon: 739 720 126, e-mail: martin.kus@slu.cz

Slezská univerzita v Opavě vznikla po listopadu 1989 nejprve jako dvě fakulty Masarykovy univerzity v Brně a následně Zákonem České národní rady z 9. července 1991 pak z těchto dvou fakult vznikla Slezská univerzita se sídlem v Opavě. Jedná se o veřejnou vysokou školu sídlící v Opavě a Karviné. V současné době má čtyři součásti: Filozoficko-přírodovědeckou fakultu v Opavě, Obchodně podnikatelskou fakultu v Karviné, Fakultu veřejných politik v Opavě a Matematický ústav v Opavě. Na ústavech, katedrách a specializovaných pracovištích univerzity v současnosti studuje na osm tisíc posluchačů.

Více o univerzitě a dění na ní najdete na www.slu.cz a www.inoviny.slu.cz